**Assignment 3 (Group B)**

**قال ابن القيم وتستحب الحجامة في وسط الشهر لأن الدم في أول الشهر لم يكن قد هاج وتبيغ وفي آخره يكون قد سكن أما في وسطه فيكون في نهاية التزايد**

**بيان علاقة ضوء القمر بالصحة النفسية للأنسان   
  
اذكر تلك المحاولة التى قام بها احد الأطباء في مدينة ميامي بامريكا حيث اوضح ان هناك ارتباطاً قويا ًبين اكتما ل دورة القمر وأعمال العنف لدى البشر  
  
  
حيث اتضح له من التحليلات والاحصائيات البيانية التى قام بها والتى تحصل عليها من سجلات الحوادث في المستشفيات ومراكز الشرطة بعد ربط تواريخها بالأيام القمرية \_اتضح له   
  
ان معدلات الجرائم وحالات الإنتحار وحوادث السيارات المهلكة مرتبط باكتمال دورة القمر ،   
كما ان الأفراد الذين يعانون من عدم الإستقرار النفسي واَلاضطرابات النفسية ومرضى ازدواج الشخصية والمُسنون اكثر عرضة للتأثر بضوء القمر،   
  
كما اشارت الدراسات الى ان اكبر نسبة للطلاق والمخاصمات العنيفة في عدة مدن تكون في منتصف الشهر عند اكتمال القمر.   
  
اخذالدكتور يفكر عن سبب معقول لهذه الظاهرة وتفسير علمى معقول ومقبول لنتائجه.   
فقال إن مياه المحيطات والبحار تتأثر تأثراً ملحوظاً بجاذبية القمر   
  
  
(في عملية المد والجزر ) وعليـــه فإن جسم الإنسان تشكل المياه فيه نسبة تزيد على 80%   
من مكوناته ممثلة فى سوائل الأنسجة والخلاياوالدم ....ولا يستبعد اذاً ان يتأثر بجاذبية القمر.   
  
وهم لايعلمون ان لدينا العلاج قبل (( 1400سنه ))   
  
اتعرفون ماذا؟   
  
صيام الأيام البيض من كل شهر قمري (15،14،13) فلعل من الحكمة فى هذا ان الصيام بما فيه من امتناع عن تناول الماء يعمل على خفض نسبة الماء في الجسم خلال هذه الفترة التى يبلغ تأثير القمر فيها على الإنسان مداه، فيكتسب الإنسان من وراء ذلك الصفاء النفسي والإستقرار ، ويتفادى تأثيرالجاذبيه، وفي ذلك من الإعجاز العلمى للسنة ما فيه.   
  
  
فسبحان الله إن الصوم وسيلة للسيطرة على قوى النفس حتى لا يقع في معصية ، فيتقرب إلى الله به ، ويسيطر على قوى جسده ونزعاتها.وتحصل له بذلك الراحة والصحة النفسية التى يتمناها كل إنسان فسبحان الله.ما اعظم صنعه وتدبيره .**

**(Translation)**

Ibn al-Qayyim said,(what’s the comma for?? cupping (Hijama)(excellent/both terms) is preferred (Mustahabb) in the middle of the month. For in the beginning of the month, the blood flow has yet to be stimulated and by the end of the month the blood flow would have calmed down. Therefore, it’s Mustahabb in the middle because by that time it would be the end of the increase of blood flow. Very clear and logical! Excellent Sara☺

To manifest the relationship between the moon light and humans’ psychological health: ☺

**اذكر تلك المحاولة التى قام بها احد الأطباء في مدينة ميامي بامريكا حيث اوضح ان هناك>> اذكر تلك المحاولة**

**It’s: I remembered…NOT a command: Remember…!!**

(missing??)Remember the attempt by one of the doctors in the city of Miami in America, as he pointed out that there is a strong correlation between the completion of the moon’s cycle and the acts of violence in humans’. Sara; the latter structure is impressively correct!

In which it became clear to him that the rates of crime, cases of suicide, and fatal car accidents are associated with the completion of the moon’s cycle. He concluded that from the analytical and statistical graphs he performed and obtained from hospitals and police stations’ accident records after linking their dates to the lunar days.

He also concluded that people who suffer from psychological instability, mental disorders, Schizophrenia (duplicity in personality), and the elderly are more likely to be affected by the moon light. And as studies have indicated(after such a structure;better not use: that,but rather a comma..) that in several cities the largest (rate)proportion of divorce and violent (quarrels)acts take place in the middle of the month at full moon.

Afterwards, the doctor thought through what could be sensible causes of the phenomenon and a reasonable and acceptable scientific explanation to his findings. good

Hence , he claimed that the sea and ocean water is significantly affected by the moon’s gravity (in the tidal process). And accordingly, water represented in the tissue fluids, cells, and blood make up more than 80% of the human’s body therefore it’s not unlikely to be affected by the gravity of the moon. Excellent!

They are not aware that we have the solution over 1400 years ago. (Explain who’r “they”/”we”:

However; little do such researchers know what we as Muslims know 1400 years ago!

Do you know what it is?(structure)

The answer is fasting the white days of every lunar month which are the 13th, 14th, and 15th. ☺The wisdom behind that is probably in the refraining from water drinking. This helps reduce the percentage of water in the body during this period where the moon’s effect on the human is to a great extinct. One profit from that psychological serenity and stability and also is prevented from the effect of gravity ☹ structure= fragment!!!. As you can see, scientific miracles can be found in Sunnah.

Glory be to Allah (Subhanallah), fasting is a means to control the forces of one’s self ; so one would not fall into sin. It would draw someone closer to Allah and take control over his body’s forces and tendencies. Glory be to Allah in the greatness of his making, in which one would find relief and psychological health that everybody wishes upon behind his wisdom.

Well; despite the few remarks..it’s excellent as a whole,,

Listen

Read phonetically